கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

குழந்தைகளிடம் தோன்றும் பார்வைக் குறைபாடுகளை எப்படி கண்டுபிடிப்பது?

- கவிதா சேகர், காரைக்குடி.

1) வகுப்புப் பாடங்கள் கவனிக்கும் போது தலைவலி அல்லது களைப்பாக இருப்பது.

2) கண்கள் அடிக்கடி கலங்கிக் காணப்படுவது.

3) இரண்டு கண்களிலும் பார்வை சீராக இல்லாமலிருப்பது.

4) கடைக்கண் இமைகள் சிவந்து அல்லது வீங்கி இருப்பது.

1 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

5) கண் கட்டி அடிக்கடி வருவது.

6) சாதாரணமாக இருக்கும்போதோ அல்லது படிக்கும் போதோ கண்களில் நீர் வடிவது போன்ற
பிரச்னைகள்
ஏற்பட்டால்
உடனே
டாக்டரைப்
பார்க்க
வேண்டும்

.

மாறுகண்ணை சரி செய்ய முடியுமா? எனது சித்தி பெண்ணுக்கு மாறுகண் உள்ளது? அ வள்
வயது
22.

- அ.வேதவல்லி, பெங்களூரு.

கண்கள் இரண்டும் ஒரே நோக்குடன் இல்லாமல் ஒன்றுக்கொன்று முரண்பட்டு வெ வ்வேறு

2 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

திசைகளை

நோக்கி
இருந்தால்
அது

மாறுகண்
(Squint)
எனப்படும்

.

சிலர்
இதை
அதிர்ஷ்டத்தின்
சின்னமாகக்

கருதுகிறார்கள்
.

சிலர்
நாளடைவில்
தானாகவே
சரியாகிவிடும்
என்று
விட்டுவிடுகிறார்கள்
.

இவை
தவறான

கருத்துக்களாகும்
.

மாறுகண்
நோய்
உடனடியாகக்
கவனிக்கப்படவேண்டிய

ஒன்று
.

அதைத்
தக்க
சமயத்தில்
சரி
செய்யாவிட்டால்

அந்தக்
கண்
பார்வையை
இழந்துவிடும்
அபாயம்
உள்ளது
. 10

வயதிற்குள்
இந்தப்

3 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

பிரச்னையை
சரி
செய்ய
வேண்டும்

..

வயதாகியும்
சிலர்
மாறுகண்ணோடு
நன்றாக
இருப்பதுபோல்தான்
தெரியும்
.

ஆனால்
அவரின்
கண்

நரம்புகள்
பாதிப்படைந்திருக்கும்
.

ஆகவே
இதை
உடனே

கவனிப்பதே
நல்லது
.

கண்களில் பூ விழுவது என்றால் என்ன?

- லில்லி, அம்பத்தூர்.

4 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

கண்களில் கருவிழியில் வெள்ளையாகத் தெரிவதைத்தான் பூ விழுந்து விட்டது என்கிறோம் . இத
ு வ

ந்தால்

உடனடியாக
கண்

மருத்துவரிடம்
காட்ட
வேண்டும்

.

அது
புரையாக

இருக்கலாம்
.

அல்லது
கண்ணில்

தோன்றும்
புற்றுநோயாகவும்கூட
இருக்கலாம்
.

கண்களுக்கு வைட்டமின் `ஏ‘ சிறந்தது என்கிறார்கள். எந்தெந்த உணவுகளில் வைட்ட மின் `ஏ‘

அதிகமாக
உள்ளது
?

- காயத்ரி கோபாலகிருஷ்ணன், டால்மியாபுரம்.

5 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

முருங்கைக்கீரை, முளைக்கீரை, பொன்னாங்கண்ணிக்கீரை, அரைக்கீரை, முருங்கை க்காய் ப

ோன்ற
பச்சைக்

காய்கறிகள்
,

எளிதாகக்
கிடைக்கக்
கூடிய
பப்பாளிப்

பழம்
போன்றவற்றில்
வைட்டமின்
`

ஏ
‘

போதிய
அளவு

உள்ளது
.

மேலும்

மாம்பழம்
கேரட்
,

பால்

,

வெண்ணெய்

,

முட்டை

,

மீன்

,

மீன்
எண்ணெய்

ஆகியவற்றிலும்
இச்சத்து
உள்ளது
.

6 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

மூக்குக் கண்ணாடியை எப்படி செலக்ட் செய்ய வேண்டும்?

சங்கர், போரூர்.

கண்ணாடி பிரேம்கள் வலுவுடையவையாகவும், லென்சுகளை எல்லாப் பக்கங்களிலும் நன்றாகப்
பிடித்திருப்பவையாகவும்
,

மூக்கில்
படியும்

பகுதிபிரேமுடன்
நன்கு
பொருந்தியவையாகவும்
இருக்க
வேண்டும்

.

காண்டாக்ட்
லென்ஸ்
அணிபவர்கள்
,

மூக்குக்
கண்ணாடியும்

ஒன்று
வைத்திருப்பது
நல்லது
.

கண்களைப் பாதுகாக்க என்னென்ன வழிமுறைகளைப் பின்பற்றலாம்?

7 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

- லதா, மந்தைவெளி.

இரவில் படுக்கைக்குப் போவதற்கு முன்பு கண்களையும், முகத்தையும் சுத்தமான தண்ணீர்
கொண்டு
கழுவ
வேண்டும்

.

எக்காரணத்திற்காகவும் அழுக்குத்துணி அல்லது பிறருடைய கண்களைத் துடைக்கப் பயன்படுத்திய
துணி
ஆகியவற்றைக்
கொண்டு

நம்முடைய
கண்களைத்
துடைக்கவே
கூடாது
.

கண்நோய் அல்லது கண் வலி, தூசு, பிசிறு போன்றவை இருந்தால் பச்சிலைச்சாறு, தா ய்ப்பால்

8 / 10

கண் மருத்துவம்

Written by
Friday, 29 August 2008 06:25 -

அல்லது
மற்றவர்
சொல்லும்
கண்ட
கண்ட

மருந்துகள்
போன்றவற்றைக்
கண்களில்
போடவே
கூடாது
.

இவை
அனைத்தும்
கண்களைக்

கெடுத்துவிடும்
.

காலதாமதம்
செய்யாமல்
கண்

மருத்துவரிடம்
செல்ல
வேண்டும்

.

கண் மருத்துவம்-டாக்டர் பதில்கள்

Dr சித்தார்த்தன்.

தொகுப்பு : தி.

9 / 10

http://rammalar.wordpress.com/2008/08/29/கண்-மருத்துவம்/