வாழபை்பழத்தில் ஊசி ஏற்றுவது பரோல் என்ற சொல்லாலை நாம் கடேட்ிருப்பரோம். வாழபை்பழம் சதைபற்றோடு இருந்தாலும் ஊசி எளிதில் சலெுத்தக் கடியதாக இருப்பதால், ஊசியை குத்துவது எளிது, அதிக சிரமம் எடுக்கவணே்டியதில்லை. ஆக எளிதாக, நாசக்காக சயெ்யப்படும் வலேகைளை வாழபை்பழத்தில் ஊசி ஏற்றுவது பரோல் என்று சொல்வார்கள். ஆனால் அதே ஊசி நமது உடலில் சலெுத்தினா. சிறுவயது பிள்ளகைள் ஏதனேும் காயச்சல் ஏறபட்டு மருத்துவரிடம் சனெ்றால், அவர் ஊசியை எடுத்தால் கண்கள் கலங்கி அழுவது நாம் அறிவோம். ஊசி என்றாலே பயந்து நடுங்கும் குழந்தகைளாக நாமும் கட சிறுவயதில் இருந்திருப்போம். ஊசி குத்துவதை காயபடுத்துவதாக தாக்குவதாக எண்ணுவதும், குத்தும் பரோது ஏறபடும் சுருக்கனெ்ற வலியும் ஊசியகை் கண்டு குழந்தகைள் பயபபட காரணம் எனலாம். அவ்வளவு ஏன் நமக்குமே கட ரத்த பரிசோதனை என்று சயெ்ய சொன்னால், ஊசியகை் குத்தி ரத்தம் எடுப்பார்களே என்ற ஓரு எண்ணம் கொஞ்சம் நரெுடலாக இருக்கவே சயெ்கிறது. இப்படி குழந்தகைளயைும் ஓரு சில பரியவர்களயைும் பயபபடவகைக்கும் ஊசி, மருந்தை நரேடியாக ரத்தத்தில் சலெுத்தி சீக்கிரம் குணமடயை வழி சயெ்கிறது என்பது வறேு கதை.

மருந்தோடு குத்தப்படும் ஊசியபை் பரோல் மருந்து இல்லாமலும் ஊசி குத்துவது உண்டு. காது குத்துவது, மக்கு குத்துவது, பச்சகை் குத்துவது, வணே்டுதலுக்காக அலகு குத்துவது இதலெ்லாம் அப்படித்தானே என்று நீங்கள் நினபை்பது சரியே. ஆனால் மருந்தும் இல்லாமல், இப்படி நகை பரோடவும், விரும்பிய நபரின் பயெரை அல்லது வடிவத்தை உடம்பில் வரைந்துகொள்ளவும், சாமிக்கு வணே்டியதால் சயெ்யும் பொருத்தனை சயெ்யவும் அல்லாமல், ஊசி குத்துவதே மருந்து, ஊசியால் குத்தப்படுவதே மருத்துவம் என்பதாக அமைந்ததுதான் அக்குபஞ்சர்.

சீன மொழியில் ஷன் சியு என்று அறியப்படும் அக்குபஞ்சர் சீன பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் ஓரு முக்கிய அம்சமாக அமைந்துள்ளது. அக்குபஞ்சர் என்பது லத்தீன் மொழியில் உள்ள அகுஸ் (ஊசி)பஞ்சரே (குத்துதல்) என்ற வார்த்தகைளால்

Written by
Thursday, 31 July 2008 20:49 -

உர ுவான சொல லாக ும . சீ ன மொழியிலும ஷென சியு என றா ஊசி மர ுத து ுவம என றே பொர ுள பட ுகிறத ு.

உலகின பழமையான, அதேவேளை பரவலாக பயன பாட டில உள ள மர ுத து ுவ ம ுறைகளில ஒன றாக அக கு ுபஞ சர உள ளத ு. மேலும நாள ுக கு நாள இந த அக கு ுபஞ சர சிகிச சை ம ுறை அதன க ுணபட ுத தல மற றும நோய தட ுப பு பயன கள காரணம பிரபலமாகியும , பரவலாகியும வர ுகிறத ு. சீ னாவில ஆயிரக கணக கான ஆண ட ுகள ுக கு ம ுன பே தோன றி நடைம ுறையில உள ள இந த அக கு ுபஞ சர மர ுத து ுவம , பொத ுவாக நோ ப ப யாளிலேள வலி நிவரணம பெறவும , அற ுவசைச சிகிச சைக கான மயக கநிலை அடையவும தான பயன பட ுத தப பட டத ு ஆனால அந நிலை மாறிவிட டத ு என கிறார , ஷாங காய ஷ ுக ுவாங மர ுத து ுவமனையின தலைமை மர ுத து ுவர ும , அக கு ுபஞ சர சிகிச சையாளர ுமான ஷென வயெ த ுங க .

தற போத ு அக கு ுபஞ சரின ம ுக கியத து ுவம வர ும ுன காத தல , தட ுத தல என ற அம சத தில உள ளத ு என று சொல லும இவர , சீ ன பாரம பரிய மர ுத து ுவத தில அக கு ுபஞ சரின உயரிய நிலை ஓர ு நபரை நீ ண ட ஆய ுள ும , உடல நலம ும பெற ுவதற காக பிரயோகிக கப பட டத ு என கிறார . இன றைக கு அக கு ுபஞ சரின சிறிய ஊசிம ுனைகள மக கள பலரத ு வரேுபட ட பிரச சனைகளை தீ ர க கும வழிம ுறையாக நம பிக கையளித த ு வர ுகின றன. அதிலும கு ுறிப பாக உடல இளைக க, உடல பர ும ன கு ுறைக கவெ அக கு ுபஞ சர சிகிச சையை நாட ும மக கள ும , ம ுகப பொலிவு பெறவும , பு ுகை பிடிக கும பழக கத தை கவிடவும , உளநல மற றும இதர உடல சார பிரச சனைகளை தீ ர க கவும அக கு ுபஞ சர சிகிச சையை நாட ும மக கள ும இன றைக கு வகேுவாக காணம ுடிகிறத ு என கிறார மர ுத து ுவர ஷென வயெ த ுங க .

நம உடலின நோய எதிர ப பு ுத திறனை து ண டவும , காயமடதைல மற றும தளர ச சி, மன அழ ுத தம ஆகியவை ஏற பட ும போத ு சு ுரக கும ஹார மோன கள எனும பல வகை இயக கு ுநீ ர களை வெளிப பட ுத தவும அக கு ுபஞ சர உதவும . ரத த ஓட டம , ரத த அழ ுத தம , இதயத து ுடிப பு, அமிலச சு ுரப பு, சிகப பு மற றும வளெ ளை அன ுக கள

தயாரிப்பு ஆகியவற்றிலும் அக்குபஞ்சரால் மாற்றங்கள் அல்லது பாதிப்புகள் ஏற்படுத்த முடியும். அக்குபஞ்சர் ஊசிகள் குறிப்பிட்ட இடங்களில் குத்தப்படும்போது அல்லது செருகப்படும்போது, சாந்தப்படுத்தும், ஆசுவாசப்படுத்தும், வலி தெரியாமல் இருக்கச்செய்யும், களைப்பாறச் செய்யும் தன்மை கொண்ட என்டார்ஃபின்கள் வெளிப்படுகின்றன. இது மன அழுத்தம், சலிப்பு, எரிச்சல், பதட்டம் ஆகியவற்றை எதிர்கொள்ள உதவும். இந்த மனரீதியிலான, உளரீதியிலான சிக்கல்கள் கூட உடல் பருமனுக்கு காரணமாக அமையும். என்டார்பின்கள் ஜீரண மற்றும் ஹார்மோன் அல்லது இயக்குநீர் அமைவுகளை தூண்டி, வேகமாக ஓடும் சில உறுப்புகளின் அமைப்புகளை சமநிலை படுத்தும், சீராக்கும் என்கிறார் மருத்துவர் ஷென் வெய்துங்க்.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் கிட்டப்பார்வை, ஆட்டிசம் எனப்படும் உளநிலை கோளாறு, போன்றவைகூட அக்குபஞ்சரால் தீர்க்கலாம் என்கிறார் இவர். அட இதென்ன ஆச்சரியம் அக்குபஞ்சருக்கு 461 வகையான நோய்களை குணப்படுத்தும் ஆற்றல் இருக்கிறது என்கிறார் 43 வயது மருத்துவரான தூ யுவான் ஹாவ். தனது குழுவினரோடு இணைந்து 4 ஆண்டுகால ஆய்வுகளின் மூலம் அக்குபஞ்சர் இத்தனை நோய்களுக்கு தீர்வு தரக்கூடியது என்று கண்டுபிடித்துள்ளார் இவர். தூ யுவான் ஹாவின் ஆய்வு முடிவுகளின் வழி அறியப்பட்ட ஒரு முக்கியமான தகவல், நரம்பு மண்டலம், ஜீரண அமைப்பு, தசைகள், எலும்பு, தோல், ஆகியவற்றிலான சிக்கல்களுக்கு அக்குபஞ்சரின் ஆற்றல் நல்ல பயனுள்ளதாக அமைந்து குணமடைதல் அதிகமாக இருக்கிறது என்பதாகும். குறிப்பாக நினைவிழப்பு நோய், தோலில் ஏற்படும் சிறங்குகள் அல்லது புண்கள், நரம்பு மண்டலத்திலான தாக்குதல், வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவற்றுக்கு அக்குபஞ்சர் நல்ல பலன் தரும் சிகிச்சை என்று தனது 4 வருட ஆய்வில் தூ யுவான் ஹாவ் கண்டறிந்துள்ளார்.

http://tamil.cri.cn/1/2006/10/23/22@41914.htm