

வலி என்று பொதுவாக எடுத்துக் கொண்டால் உடல் வலி, மூதுகுவலி, இடுப்புப்புவலி, மட்டிப்புவலி, முழங்கால் வலி, வயிற்றுப்புவலி, கண் வலி, காதுவலி என்ற எல்லா வலிகளையும் வலிகள் என்றுதான் கருதுவார்கள்.

அதில் வயிற்றுப்புவலி என்பது வயிறு அல்லது உணவுக் குழலில் ஏற்படும் வலியைக் குறிக்கும். வயிற்றுப்புவலி வந்தவுடன் கிராமப்புறத்தில் இருப்பவர்கள் உடனே டாக்டரிடம் ஓடமாட்டார்கள். அவர்களுக்குத் தெரிந்த மண் வாசனை மருத்துவத்தையே சிபார்சு செய்வார்கள். சாதாரண வலி என்றால் இந்த மருத்துவத்திற்கே கட்டுப்பாட்டிடுவது. கிராமப்புறத்தில் வயிற்று வலிக்கு என்னென்ன மருத்துவம் பார்க்கிறார்கள் என்பதைத் தெரிந்து வைத்துக் கொண்டால் உங்களுக்கும்தான் அவசர காலத்தில் உதவியாகும்.

000000 0000 000000 000000 000000000000 000000 000000000000 0000000000 00000000000000 :

1. வயிற்றில் குடல்புண் இருந்தால் வயிறுவலிக்கும்.
2. உணவு சரிக் கவில்லை என்றால் வயிறுவலிக்கும்.
3. காரம், புளி போன்றவை அதிகரித்தாலும் வயிறுவலிக்கும்.
4. அடிக் கடி தலவைவி வருகின்றவர்கள் அனாசின், சாரிடான் போன்ற மாதிரிகளை உட்கொள்வதால் வயிறு வலிக்கும்.
5. கட்டுப்பாட்டின் உணவை உண்டதால் சிலருக்கு வலி ஏற்படும். இவற்றில் எது சரியான காரணம் என்பதைக் கண்டுபிடித்து மருத்துவம் செய்ய வேண்டும். காரணத்தைக் கண்டு பிடித்துவதுடன் வயிற்றுப்புண் என்றால் புண்ணுக்குரிய மருந்து மூலிகைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

000000000000

00000000_1

நற்சீ ரகம் _ 100கிராம், ஓமம் _ 100கிராம், இரண்டையும் இளம் வறுப்பாய் வறுத்து கறகண்டு _ 100கிராம் சேர்த்து மின்று வளையும் சூட்டி ரில் குடித்து வரவேண்டும். வயிற்று வலி பரிசு குணமாகி விடும்.

00000000_2

அதிமதுரம் _ 50கிராம், இந்துப்பு _ 50கிராம், நவாச்சாரம் _ 50கிராம் மின்றுயையும் பொடியாகி 3கிராம் அளவு வெற்றிலையில் வைத்து மின்று சாப்பிட குணமாகும்.

00000000_3

மூரூங்கையிலைச்சாறு _ 50 கிராம், நற்சீ ரகம் _ 50 கிராம் இரண்டும் கலக்கும் வரையில் அரைத்துக் குடிக்கத் தீ ராத வயிற்று வலிகள் தீ ரும். சில நாட்கள் தொடர்ந்து கொடுத்துவந்தால் நாள் பட்ட வயிற்றுப்புவலி குணமாகும்.

00000000_4

