

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:29 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

ஊதிக்காய் : மரபுவழி : மரபுவழி ஊதிக்காய், மரபுவழி ஊதிக்காய்



1. வறோபயெர் கள் : கிழக்கிந்திய ஜாதிக்காய் , மறேக்கிந்திய ஜாதிக்காய்

2. தாவரப்பெயர் : Myristica Fragran Ce, Myristicaceae, Myristice Faeglos

3. வளரூம் தன்மனை: மொலுக்கஸ் தீ வில் தனேறிய ஜாதிக்காய் ஆங்கிலயேர்களால் கி.பி.1800ல் இந்தியாவில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. கரேளா, தமிழ்நாடு, கர்நாடகா போன்ற மாநிலங்களில் சூமார் 3000 ஏக்கர் பரப்பளவில் பயிர் செய்யப்படுகிறது. ஆண்டுதோறும் 1000 டன்கள் விளைவிக்கப்படுகிறது. தமிழகத்தில் கன்னியாகுமரி, நீலகிரி, திண்டுக்கல் மற்றும் சேலம் மாவட்டங்களில் அதிகமாகப் பயிரிடப்படுகிறது. இது சமீபுறமண, தமீலிமண, களிமண கலந்த தமீலிமண பயிர் செய்ய ஏற்றது.

ஜாதிக்காய் ஈரப்பதம் அதிகமுள்ள வெப்பமண்டலப் பகுதிகளான தன்மறேக்கு மலை ஓரங்களில் கடல் மட்டத்திலிருந்து 500 மீட்டர் முதல் 1000 மீட்டர் வரை உயரமுள்ள பகுதிகளில் பயிர் செய்யப்படுகிறது. இதற்கு நல்ல வடிகால் வசதியுள்ள மண் உகந்தது. மண்ணின் அங்ககப் பொருட்கள் அதிகமாக இருந்தல் மிகவும் அவசியம். இது அடர்த்தியாக வளரக்கூடிய பசுமையான மரம். இவையூமார் 10-20 மீட்டர் உயரம் வரை வளரக்கூடிய பளபளப்பான இலகையையுடையவை. இவற்றின் பிக்குகள் இளமஞ்சள் நிறத்தில் மிகச் சிறியதாகக் காணப்படும். ஜாதிக்காயில் ஆண் மரம், பெண் மரம் என தனித்தனியாகக் காணப்படும். இதன் 6 வருடங்கழித்து அவை பிக்குமப் போதுதான் காண முடியும்.

விதகையின் மலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படுகிறது. விதகையைக் 6 வாரம் ஆ



கும். பின் ஆறு மாத கன்றுகளைத் தொட்பிகளுக்கு மாற்றி, ஒரு வருடம் முடிந்தவுடன் நடவாக்குப் பயன்படுத்தலாம். விதகையின் மலம் உற்பத்தி செய்யப்பட்ட ஜாதிக்காய் மரங்கள் 7-8 வருடங்களில் மகசூலுக்கு வருகின்றன 10-12 வருட மரங்கள் ஒரு மரத்திலிருந்து 2000-3000 காய்கள் கிடைக்கும். ஓட்டுக்கன்றுகள் நடப்பின் 4வது வருடத்திலிருந்து மகசூலுக்கு வருகின்றன.

4. பயன்படும் உறுப்புகள் : ஜாதிக்காயின் விதகையைச் சூற்றி இருக்கும் சிகப்பு நிறமான பிப்போன்ற பகுதிக்கு ஜாதிப்பத்திரி என்று பெயர். இரண்டையும் தன்னடக்கியுள்ள சதபைப்பற்றான பகுதிக்கு ஜாதிக்காய் ஆப்பிள் என்று பெயர். மலே ஓடு வெடிக்கும், அதுவும் பயன்படும்.

5. பயன்கள் : ஜாதிக்காயிலிருந்து பெறப்படும் “மசீன்” என்ற வெதிப்பொருள் மருந்துப்

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:29 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

பொருள்களிலும், வாசனதைத் திரவியங்கள், முகப்பிச்சு, பற்பசை மற்றும் வாய்க்கொப்பளிக் கும் தலைங்களில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. ஜாதி எண்ணெயில் அடங்கியுள்ள "மிரிஸ்டிசின்" என்ற வத்தேயல் பொருள் பலவிதமான நயேய்களகைக் குணமாகக் கவும், காமப் பரூக் கியாகவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

ஜாதிக் காயிலிருந்து பிரித்து எடுக்கப்படும் "ஓலியரேசின்" கழும்பு, வண்ணைப் போன்றவை வாதம் மற்றும் தசை பிடிப்பிற்கு மருந்தாகவும் பாக்டீரியா மற்றும் கரப்பான் கொல்லியாகவும் பயன்படுகிறது.

"ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய்  
ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் - ஊதிக்காய் ஊதிக்காய்  
ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய்  
ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் ஊதிக்காய் "

அகத்தியர் குணவாகட பாடல் குறிப்பிடுவது போல் ஜாதிப் பத்திரியானது தாபசுரம், பத்தி, நீர்க்கழிச்சல், வாதம், தலவைலி, இராமல், வயிற்றுவுலி, மாந்தம் போன்றவற்றைக் குணமாகக் குத் தன்மையுடையது.

ஜாதிக் காய் பொடியை அரைகிராம் அளவாக பாலில் கலந்து நாளகைக் கு 3 வளேயாகச் சாப்பிட்டு வர வயிற்றுப் போக்குத் தீரும், விந்திறுக்கும், உடல் வெப்பகற்றும், இரப்பைப் பை, ஈரல் ஆகியவற்றை பலப்படுத்தும், மனமகிழ்ச்சியை அளிக் கும். நடுக்கம், பக்கவாதம், ஓக் காளம் ஆகியவற்றைப் போக்குக் கும். சிறு அளவில் உண்டுவரச் சரிமானத்திறன் மிகுந்து உடல் சுறுசுறுப்படயும்.

எண்ணெயில் இட்டு காய்ச்சி இவ்வண்ணெயை காதுக்கு 2 துளி விட்டால் காது நயேய், காது வலித் தீரும். 10 கிராம் ஜாதிக் காய் பொடியுடன் புதிய நெல்லிக் காய்ச்சாறு ஒரு மஜைகைக் கரண்டியளவு கலந்து சாப்பிட்டால் அதிமறதி, விக் கல், துக்கமின்மை, ஓழுவ் கற்ற இரூதயத்துப்பிப்பு ஆகியவை குணமாகும். ஜாதிக் காய் துள் சுமார் 10 கிராம் எடுத்து ஆப்பிள் ரசம் (அ) வாழ்பைப் பழத்துடன் கலந்து சாப்பிட அஜீரணத்தால் ஏற்படும் வயிற்றுப் போக்குத் தீர்த்து விடும்.

ஜாதிக் காய் பாதியளவு உடதைது ஒரு டம்ளர் நீரில் போட்டுக் காய்ச்சி அதில் ஒரு அவான்ஸ் தண்ணீர் வீதம் கலந்து குடிக் க காலரா மூதலிய வாந்தி பத்தி நயேய்களக் குச் சிறந்த மருந்தாகும்.

ஜாதிக் காயை அளவுக் கு அதிகமாகப் பயன்படுத்தும் போது அவை பத்தையை உண்டாகக் கும்.

ஆகவே ஜாதிக் காய் வெப்பமூண்டாக் கி, அகட்டுவாய் வகற்றி, மர்ச்சயைண்டாக் கி, மணமட்டி, உரமாக் கி போன்ற மருத்துவப் பண்புகளைப் பற்றுகள்து. இதன் தலைம் பலவலி, வாதம், வாயு, கழிச்சல் போன்றவற்றையுக் கட்டுப்படுத்துகிறது.

குறிப்பு: என்னுடன் நிழற்படத்தில் உள்ளவர் K.P.பழனிசாமி B.Sc.,(Agri) ஆலாந்துறை அருகே உள்ளார். அவரது துட்டத்தில் உள்ள ஜாதிக் காய் மரம் தான் இது. விவசாய ஆலசனை அவரிடம் இலவசமாகப் பறலாம். துலபைசி: 0422-2650403

(அடுத்தவாரம் அடுத்த மலிகை துடரம்)

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:29 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

---



[http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/07/blog-post\\_23.html](http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2007/07/blog-post_23.html)