

Written by
Saturday, 02 August 2008 15:18 -

வாய்ப்பு பகுதியில் உண்டாகக் கூடிய நோய்களில் இதுவும் ஒன்றாகும். கி.மு 2500 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு நோட்டவர இறக்குயா-கோன் என்று தமது மொழியில் பெயரிட்டு அழைத்தார்கள். இதன் அர்த்தம், பற்களைச் சூறியிருக்கும் மனமையான தசைப் பகுதியில் உருவாகும் நோய் என்பதாகும். தற்காலத்தில் விஞ்ஞானமும் மருத்துவமும் மிகவும் முன்னேறியிருக்கும் நிலையிலும் கூட, ஈறுகளிலிருந்து குறுதி வடிதல் வாய்ப்பு பகுதியைப் பாதிக்கின்றது.

ஈறுப் பகுதியில் நோய் உண்டாவதற்கான அறிகுறியே இரத்தம் வடிதலாகும். சரியாக சொல்லப் போனால் ஈறிலிருந்து குறுதி வடிதல், பல்லெயிற்று வீக்கம் என்ற நோயிற்கான அறிகுறியாகவே கட்டுதலாக தோன்றும். இதனைச் சரியாக கவனிக்காவிட்டால்; பின்பு இந் நோய் முற்றி, ஆபத்தான பற்குழி நோயை உண்டாக்கிவிடும். இவற்றிற்கும் சிகிச்சை செய்யாவிடில் பின்பு பற்கள் தானாகவே கழன்று விளத்தொடங்கும்.

கட்டுதலானோருக்கு ஈறிலிருந்து குறுதி வடிதல் ஏதாவது ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் உருவாவதுண்டு. இது பொதுவாக இனிப்பு கட்டிய மறைக்கத்திய நாட்டு உணவுகளை கட்டுதலாக உட்கொள்ளும் போது அவ் உணவிலுள்ள இனிப்பு, பற்களிலுள்ள பற்றீரியா கிருமிகளின் விருத்திக் குக் காரணமாகி, இக்கிருமிகள் ஈறுப் பகுதியை பாதிக்கத் தொடங்கும்.

இந் நோய் உருவாகாமலிருக்க ஒரு நாளிற்கு இரவு முறையாவது பல் துலக்கங்கள். அத்துடன் இனிப்புப் பண்டங்கள் உண்பதை குறைப்பதுடன், ஒழுங்கான இடவெளியில், பற்சிகிச்சை நிபுணரிடம் சினை உங்கள் பற்களைப் பரிசோதித்துக் கொள்ளுங்கள்.

Written by

Saturday, 02 August 2008 15:18 -

பறர்களின் கழுத்துப் பகுதியை சூற்றியுள்ள மனெம்மையான தசபைப்பகுதியில், பலலயெற்று வீ க்கம் ஏற்பட்டது இதன் காரணமாக பறர்களதை தசயுடன் பிடத்து வதைத் திருக்கும் வரேகள் நலிவடநைது போகும்.

இனிப்பு பண்டங்களையோ அல்லது பானங்களையோ அருந்தியதன் பின்பு பல துலககாமல் விடும் போது இந் நரேங்களில் பற்றீ ரியாக் கிருமிகளின் விருத்தி அதிகரிக்கும். ஆகவே ஒழுங்கான முறையில் பல துலகக்குவதன் மலமும், உணவை உட்கொண்ட பின்பு நன்றாக வாயை கொப்பளிப்பதன் மலமும் வாய்ப்பகுதியை சூத்தமாக வதைத் திருக்கலாம்.

பணைகள் கர்ப்பமுற்றிருக்கும் போது ஈறுப்பகுதி கட்டாதலாக மனெம்மையடவைதால், அதன் மலம் கருதி வடிதல் அதிகரிக்கும். இந் நிலையில் கட்டாதலாக பற்சிகிச்சை நிபுணரிடம் சனெற்று சிகிச்சை பெற்றுக் கொள்வது மிகவும் முக்கியமாகும்.

விற்றமின் ஊ குறவை, கருதி உறையாக் கட்டு, வணெம்புற்று நோய் போன்றன ஏற்பட்டாலும் ஈறிலிருந்து கருதி உண்டாக வாய்ப்புண்டு.

000000 000000000000.

சில வளேகைளிரல் கருதி வடியும் போது சாதுவான நோவு ஏற்படும்.

Written by

Saturday, 02 August 2008 15:18 -

பறர்களதை துலக்குமும் பதோததோ, வாயதைக் கதொப்புளிக்குமும் பதோததோ, உமிழ் நீ ரிலதோ இரத்தம் காணப்படும்.

மதொறுமதொறுவான உணவுப் பண்டங்களை உட்கதொள்ளும் பதோது குருதி வதிதல் உண்டாகும்.

ஈறிலிருந்து தான குருதி வதிகிறதென்பதை எப்பதி அறிந்து கதொள்ளலாம்?

பற சிகிச்சை நிபுணர் பறகளிற்கும் அதன் தசகைக்கும் இடயைில் நீ ண்ட கரான இரண சிகிச்சை ஆயுத்தத்தை சலுத்தி பார்ப்பதன் மலம் குருதி எங்கிருந்து வதிகிறதென்பதை கண்டுகதொள்வார்.

இரத்தப் பரிசதோதனை மலம் குருதி உறயாகக் கதேு நதோய் உண்டாகியிருக்கிறதா என்பதை கண்டுகிபிக்கலாம்.

000 0000000000 000000000 00000000 000000 ?

Written by

Saturday, 02 August 2008 15:18 -

பறர்களை சூத்தமாக வதைத்திருப்பதுடன் பற்றீ ரியாக் கிருமிகள் உண்டாதற்கான மபில காரணத்தை கண்டு பிடித்து அகற்றுவதல் வணேட்டும் .

விற்றமின் குறவைவால் உண்டாகியிருந்தால் அதற்கான விற்றமின் மாத் திரகைகளை எடுத்துத் தல் வணேட்டும் .

சிறீரஸ் பானங்கள் , மொறுமொறுவான உணவுகள் , கார உணவுகள் , மதுபானங்கள் , சிகரெட்டு போன்றவை குருதி வடிதலை மிகைப்படுத்தும் .

செயற்கையான பறர்கள் , குருதி வடிதலை மிகைப்படுத்தும் . ஆகவே இவற்றை உணவை உட்கொள்ளும் போது மட்டும் போட்டுக் கொள்ளுங்கள் .

நீ ரில் தோய்ந்த பஞ்சையோ , அல்லது மெல்லிய துணியையோ குருதி வடியும் ஈறில் சிறிது நேரத்திற்கு வைப்பதன் மபிலம் குருதி கசிவதை நிற்பாட்டலாம் .

Written by

Saturday, 02 August 2008 15:18 -

மனென்மயான பற்துரிகைகொண்டு பற்களதைதுலக்கலாம். உப்புத் தண்ணீர், அல்லது அலக்கோல் சேர்ந்த வாய்கொப்புளிக்கும் திரவம் கொண்டு வாயை கொப்புளிக்குமாறு உங்கள் பற்சிகிச்சை நிபுணர் அறிவுறவை வழங்கக் கூடும்.

ஈறிலிருந்து குறுதி வடிதலை தடுப்பதற்கு வீட்டில் கயாளக் கூடிய முறைகள்.

காலையும், மாலையும், உப்புக்கலந்த இளஞ்சூட்டு நீர் கொண்டு, வாயை கொப்புளிப்பதன் மூலம் சவ்விலுள்ள வீக்கத்தை குறைத்து சூற்றோட்டத்தை ஒழுங்காக்கலாம்.

பற்களதை ஒழுங்காக்க துலக்குவதன் மூலமும், பற்களிற்கும் மனென்சவ்விற்கும் இடபைபட்ட பிரதேசங்களில் அகப்பட்டிருக்கும் உணவபல்குத்தி கொண்டு துப்பரவு செய்தல் மூலமும் வாய்ப்புகுதியை சூத்தமாக பணைலாம்.

http://www.tamilhealth.net/index.php?option=com_content&task=view&id=122&Itemid=104